サークル・団体 ア・ラ・カ・ル・ト

※ この情報紙は、高崎市内の公共施設等を中心に活動しているサークル・団体を掲載しています。
※ サークル・団体情報については、承認いただいた項目のみ掲載いたしました。

地図 サークル・団体名　エリア

親子のふれあい　読み聞かせ　外遊び　制作
季節の行事　育児相談　その他　家庭教育支援チーム

年対象年齢　形運営形態（運営の中心）
所活動場所　人１回あたりの参加人数
日時活動日時
費入入会金　会会費
連連絡先　HP ホームページ

1 読み聞かせボランティア にじの会　C1

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等。楽しいクリスマス会も毎年開いています。ぜひ遊びに来てください。会員も募集中です。

年未就園児　形支援者
所箕郷図書館　人約10人
日時第３木曜日　午前10時～11時
第３土曜日　午後２時～２時30分　費なし
連富沢　智代　☎090-1036-2999
（留守電に入れていただければ連絡します）

① 倉渕地区【せせらぎ公園】

高崎市 倉渕町 岩氷 27-1

豊かな自然がいっぱい。
ローラーすべり台が
楽しい！

2 箕郷児童センターいずみ　C1

地域の子育ての場所として開放しています。また、専門のスタッフが子育ての支援をしています。

年０～18歳　形支援者
所箕郷児童センターいずみ　人約30人
日時月～土曜日　午前９時～午後５時
費なし
連井上　喜久美（センター長）
☎027-371-0805

3 わらべ唄とおはなしのほっぺの会　C1

０歳～３歳位までの未就園児を対象に紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、誕生会、クリスマス会、本の貸し出しの他、絵本や子育て相談等を行っています。お気軽にご参加ください。

年０～３歳位　形支援者
所箕郷公民館　人親子約10組
日時第２・４金曜日（８月と12月は第１・３金曜日）午前10時～11時30分（育児相談等）午後１時～３時30分（本の貸し出し）
費なし
連須田　とみ子　☎090-6955-8786

4 赤ちゃんサークル　D1

０歳児母子の交流会、親子のふれあい遊び、ママ同士のおしゃべり、育児講座を通じてママの育児力を育てます。

年０歳　形支援者
所金古南足門公民館　人約10人～20人
日時第１木曜日　午前９時30分～11時30分
費なし
連佐藤　のり子
☎090-9397-0793（平日午後）

② 箕郷地区【ふれあい公園】

高崎市 箕郷町西明屋 740

遊具も充実！
水遊びもできるよ

5 おうまのおやこ　D1

1994年にママ友と始めた育児サークルです。軽く立ち話をするような気持ちで、ふらっと出かけてみてください。育児の不安や孤独感がちょっぴり解消されるかも。公式LINE、または電話にてご連絡ください。

年０～３歳　形支援者
所金古南足門公民館　人親子10組
日時隔週金曜日　午前10時～11時15分（変更あり）
費500円／１回
連富澤　真由美　☎090-7182-9319

6 バルーンおうま　D1

かわいいバルーンアートを作りながら、おしゃべりしたり、育児相談、情報交換など、ワクワクを共感・共有するサークルです

年０歳～小学校低学年　親子でも、祖父母でも
形支援者　所 金古南足門公民館　人10組
日時第１木曜日　午後２時～５時
費会500円／月　他材料費
連富澤　真由美　☎090-7182-9319
✉balloon2609@icloud.com

7 群馬児童館　親子クラブ　D1

保護者同士の交流、情報交換、趣味を広げる活動が盛り沢山です。

年子育て中の親子　形親
所群馬児童館　人約30人
日時月２回程度（不定期）
費会1,000円／年
連群馬児童館　☎027-373-4973

8 るんるん子育て交流　群馬中央　D1

季節を感じる行事を取り入れながら、親子でのふれあいの機会を楽しんでいます。

年０～３歳　形支援者
所国府公民館・金古公民館
人親子15～20組
日時第２・３木曜日　午前10時～11時30分
（4月、8月はお休み）
費なし
連紫野　由美子　☎027-386-8473

③ 榛名地区〔中河原児童公園〕

高崎市 中里見町 1412
2018年にできた新しい公園です
コンビネーション遊具・ブランコなどが楽しめます。

9 榛名児童館　親子クラブ　A2

保護者同士の交流の場です。いちご狩り、手芸講座、子育て講座、ヨガなど楽しい行事がたくさんあります。

年子育て中の親子　形親・支援者
所榛名児童館　人約30人
日時月１回（不定期）
費会1,000円／年
連榛名児童館　☎027-340-5360

10 るんるん子育て交流　群馬南　C2 D2

季節感を取り入れた遊びや制作活動を通して、親子や母親同士の交流を図っています。

年０～３歳　形支援者
所上郊公民館・堤ヶ岡公民館
人約15～20組
日時第２・３木曜日　午前10時～11時30分
（４月、８月はお休み）
費なし
連土屋　万智子　☎080-5651-6282

④ 群馬地区【三ッ寺公園】

高崎市 三ッ寺町 221
堤でボート遊びができ
芝生広場や大型遊具で
遊べるよ

11 ママの働き方応援隊 群馬西校　高崎藤岡学級　D2

赤ちゃんと学校や老人ホームに訪問したり、企業のファン作りのお仕事も♪　ママカフェ開催中！

年０～３歳、子育てが一段落した方も可　形親
所活動によりさまざま　人5～10人
日時不定期（月２～３回）
費その都度（材料費）
連松下　芳美　☎090-2470-9967
✉gunma-nishi@mamahata.net
HP http://www.mamahata.net

12 西部公民館読み聞かせ「かくれんぼ」　C3

夏祭り、クリスマス会を開催。小学校の朝の読み聞かせを実施（低学年）。学童保育や保育園のお楽しみ会、いきいきサロンにも参加。

年２～５歳、小学生　形支援者
所西部公民館図書室　人約10人
日時第３または第４土曜日
午前10時30分～12時
費なし
連林　陽子　☎090-7845-4464
（平日の午前または夕刻）

13 おはなひろば　おはなさろん　C3

親子遊びのプログラムが充実しています。どなたでも自由にお越し下さい。育児相談等も受け付けています。楽しい時間を過ごしましょう。

年子育て中の親子　形親・支援者
所上剣崎公民館、おはなさろん、おはな自然農園　人親子約10組
日時水曜日（チラシにてお知らせ）午前10時～11時30分
費会500円／半年　または　100円／1回
連中曽根　真理子　☎027-386-3058
✉ohanahiroba@momogaoka.jp
Instagram：ohanahiroba_salon
HP http://www.momogaoka.com

14 にこっとサロン　C3

地元公民館で就学前の親子を対象に、季節に合った活動を楽しくやっています。

年０～３歳　形親子
所長野公民館　人約12人
日時第３金曜日（月によって変わることがあります）
午前10時～11時30分
費なし
連清水　真由美
☎027-343-2905（長野公民館）

15 にこにこママサロン　D3

「親子でゆったり遊ぼう！」をキャッチフレーズに地域の子育て先輩がお手伝い。遊んだり、悩みのアドバイスもちょっぴり。予約不要（イベント時は申し込みが必要な場合有り）。

年０～５歳　形支援者
所六郷公民館　人親子約７組
日時第３火曜日　午前10時～11時30分
費なし
連小早　麻子　☎090-9827-0852

16 子育てサークル浜尻　D3

講師を招いてリズム、手遊び、読み聞かせ、制作などを行っています。親子とも素足になって、体を動かして楽しんでいます。

年０～３歳　形親
所浜尻公民館　人約20人
日時第１・３火曜日　午前10時～12時
費会2,500円（半期ごと）
連浜尻公民館　☎027-363-3861

17 井野児童館　親子クラブ　D3

お楽しみ会、くだもの狩り、親子ヨガ、染め物体験などを通して保護者同士の交流を図っています。一緒に楽しい時間をつくりましょう。

年子育て中の親子　形親・支援者
所井野児童館　人約30人
日時月２回程度（不定期）
費入1,000円　会その都度（材料費）
連井野児童館　☎027-363-9041

18 ふうせんうさぎ　D3

親子でのふれあいを大切に、手遊び、読み聞かせ、お誕生会、季節ごとの制作遊びをしています。お友達作り、育児情報交換ができます。絵本なども借りられます。

年０～３歳　形親
所東部公民館図書室　人親子約20人
日時第１・３水曜日　午前10時～12時
費入500円　会1,200円／年
連新井　☎090-2737-6296
（ショートメールも可）

19 ひよこキッズ　D3

講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします（リトミック）。リズム遊び、絵本の読み聞かせもしてもらえます。充実した時間です。

年２～６歳（未就学児）　形親
所東部公民館　人約25人
日時第２・４火曜日　午後３時20分～４時20分
費会4,000円/半期（2歳児：2,000円）、
兄弟割有（半額/3才未満無料）※変動あり
連活動日に直接見学におこしください。

20 新高尾親子サロン「遊び場 WAKU WAKU」　E3

主任児童委員・ボランティアさんそして、ママたちと一緒に考えた制作や遊びで季節を楽しんでいます。親子共々わくわくできる場です！

年０～３歳　形主任児童委員・ボランティア
所新高尾公民館
人親子８～10組と２～４人のボランティア
日時木曜日　午前10時～11時30分
費なし（ただし、実費がかかる場合あり）
連中田　由起子　☎027-362-2931（新高尾公民館）

21 豊岡児童館　親子クラブ　C4

運動会やクリスマス会など、親子で楽しめる行事がたくさんあります。土曜日開催のフルーツ狩りには、家族で参加していただけます。

年０～18歳　形親・支援者
所豊岡児童館　人約20人
日時月１回程度（不定期）
費会1,000円／年
連豊岡児童館　☎027-324-7465
（月～土曜日　午前10時～午後５時）

22 乗附校区ふれあい子育てサロン　D4

地域の社会福祉協議会事業として、地域の応援をいただき、ゆったりのんびり安心子育てを推進しています。

年０～３歳　形支援者
所乗附公民館　人約10人
日時第３金曜日　午前10時～12時
費なし
連乗附公民館　☎027-322-1257

23 片岡地区ふれあい子育てサロン　D4

３歳未満の乳幼児とその保護者のふれあいの場です。支援者による育児相談も行っています。

年３歳未満　形支援者
所片岡公民館　人親子10人程度
日時第４金曜日　午前10時～11時30分（１～11月）
費なし
連三村　幸枝　☎090-8726-7128

24 絵本の森　D4

赤ちゃんからの読み聞かせを続けています。依頼のあった園や学校への読み聞かせ活動や、絵本・読み物などの勉強会も行っています。

年０～５歳　形支援者
所中央図書館　人６～７人
日時第３火曜日　午後３時30分～４時
費会500円／月
連五十嵐　美保子　☎027-324-3140

25 月・木お話の会　D4

絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ唄で親子のふれあいを楽しみ、心を育みます。（参加申し込み不要）

年０歳～どなたでも　形支援者
所中央図書館５階おはなしのへや　人30～40人
日時月・木曜日、第２土曜日、第４日曜日
午前11時～11時30分
費なし

26 ボンバー ダンシングキッズ＆リトルキッズ　D4

音楽に合わせて楽しくダンスをします。市内等のイベントにも出演し、楽しんでいただけます。

年４歳～　形親
所西公民館　人約15人
日時土曜日　午後１時～２時
費入1,000円　会1,500円／月
連西村　典子　☎027-327-6203
✉mars-dance-studio@hotmail.co.jp
HP http://www.mars-dance-studio.doorblog.jp/

27 わらべうたの会 ちっちこっこ　D4

わらべうたを通して親子のふれあいを大切にしています。一緒に和やかな時間を過ごしてみませんか。見学もお気軽にどうぞ。

年０～３歳　形講師・親
所中央公民館　人10人前後
日時原則　第１、３水曜日（４月、８月はお休み）
午前10時30分～11時30分
費会500円／月（半期ごとに集金）
✉chicchikokko.0123@gmail.com

28 城址公民館 おはなし会　D4

わらべうたと絵本の読み聞かせを、幼児から小学生までを対象に、楽しく元気に活動しています。

年幼児～小学生　形支援者
所城址公民館　人約10人
日時第２・４木曜日　午後３時45分～４時30分
費なし
連城址公民館　☎027-325-8111

29 児童センター　親子クラブ　D4

子ども同士のふれあいや、保護者の交流・情報交換、様々な行事。またボランティア活動を通して地域との交流も行っています。

年０～３歳、他　形親
所高崎市総合福祉センター内児童センター　人約30人
日時第2・4木曜日　午前10時10分～12時
費会1,000円／年
連高崎市総合福祉センター内児童センター
☎027-370-8825

30 北公民館　おはなしの会　D4

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ唄を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。温かい雰囲気の図書室でお待ちしています。

年０歳～小学生　形支援者
所北公民館図書室　人約10人
日時第４火曜日　午後２時30分～３時
費なし
連北公民館　☎027 - 326 - 0417

31 わらべうたサークル あっぷっぷ　D4

親子でわらべうたを楽しんでいます。就園までという限られた時間を、一緒に豊かなものにしていきましょう。

年０～就園まで　形親
所北公民館　人親子約10組
日時第２月曜日、第４水曜日
午前10時30分～11時30分
費会500円／月
連北公民館　☎027-326-0417

32 塚沢公民館　おはなしの会　D4

絵本を通して楽しい時間を過ごしましょう！図書室は土日祝祭日以外はいつでも貸出しOKです。気軽に寄ってみてください。

年０歳～小学校低学年　形支援者
所塚沢公民館図書室　人約15人
日時第３金曜日　午後２時30分～３時
費なし
連塚沢公民館　☎027-361-7981
連高見澤　佳子　☎090-4375-9839

33 城東公民館 読み聞かせ「どんぐりの会」　D4

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ちょっと体を動かす遊び、クリスマス会もあります。お気軽にいらしてください。

年０～３歳（未就園児）　形支援者
所城東公民館　人約10人
日時第４月曜日　午前10時～11時
（８月お休み、祝日お休み）
費なし
連城東公民館　☎027-322-6195

34 にじのわ群馬　D4

子育てをする全ての人が「安心して育児を愉しめる」ように専門家を交えた交流の場で「親子の心地良さ」を一緒に見つけましょう。

年０～１歳（歩き出す前のお子さま、妊娠中の方）
形親・支援者　所城東公民館など
人親子６組程度
日時月１回程度（不定期）
費500円／１回
連にじのわ群馬　✉nijinowa.gunma@gmail.com

35 親子リトミック　E4

飯塚一美先生によるピアノを使ったご指導のもと、歌や体を使ったリズム体操で親子の楽しい時間を過ごすことができます。

年０～３歳　形親
所中居公民館　人親子30人
日時第２・４火曜日　午前10時～11時30分
費会3,500円～／半年
※実施日はいつでも見学可（連絡不要）

36 子育てサロンなかい　E4

月１回ですが親子でゆったりとたのしい時間をすごせる場であればと思います。

年０～未就園児　形支援者
所中居公民館　人さまざま
日時第２月曜日　午前10時～11時30分
（ただし、第２月曜が休日の場合は第３月曜日）
費なし
連松島　☎027-352-9154（中居公民館）

37 大類子育てサロンにこにこ　E4

主任児童委員によるリトミックや手遊び等、親子のふれあいを大事に。大類地区で子育て中の皆様参加。大類地区の方々を支援。他地区の方もどうぞ。

年０～５歳　形支援者
所大類公民館　人親子約10組
日時第１木曜日　午前10時～11時30分
（５月、１月は第３木曜日）
費なし　連関根　めぐみ　☎090-5302-0258

38 子育てサロン　パワーキッズ　E4

生ピアノ♪によるリトミック・手遊び・簡単な工作など、ゆるーくほのぼのした時間を過ごせます。乳幼児も大歓迎です。（保健師による子育てワークショップ有。）

年未就園児　形支援者
所京ケ島公民館　人親子15組
日時第１・３水曜日（時に変更あり）
午前10時30分～11時30分
費なし
連京ケ島公民館　☎027-352-3410

39 青空ぴよぴよ（NPO法人　時をつむぐ会内）　C5

青空のもと、親子が笑顔で関われる時間を一緒につくっていきましょう。

年０～３歳　形支援者
所観音山公園ケルナー広場　人約30組
日時月曜日　午前10時～11時30分
費入初回登録料300円　会なし
連NPO法人　時をつむぐ会
☎027-352-4613（FAXも同番号）
Facebook：ケルナー広場

40 サークル「ぐるんぱ」　C5

講師の先生による読み聞かせ、里山ハイキング、リズム等内容充実。親子で楽しめます。

年３～５歳、その兄弟・姉妹　形支援者
所観音山公園ケルナー広場　人約20家族
日時第４土曜日　午前10時～12時（時に変更あり）
費会1,000円／年　参加費あり
連藤吉　智子　☎027-333-5336

41 子育てサロンたんぽぽの会　D5

自由に遊んだり、おしゃべりしたりしながらの交流の場です。おもちゃや絵本もあります。おじいちゃんおばあちゃんと一緒、未来のお母さんの参加もOKです。

年０歳～　形支援者
所佐野公民館　人約20人
日時第３金曜日　午前10時～11時30分
費なし
連髙田　千恵美　☎027-325-9726
✉ orengi.1031.bare-@ezweb.ne.jp

⑤ 観音山公園【ケルナー広場】

高崎市 石原町 2740-2
自然豊かな
青空の下
ケルナー遊具で
たっぷり遊べ
ゆっくりと散歩も
楽しめます

42 佐野リトミックの会　D5

音楽にのって体を動かしながら、リズム体操や歌を親子で一緒に楽しんでいます。佐野地区にお住まいでない方もご参加いただけます。

年０～３歳　形親
所佐野公民館　2階大会議室　人親子30組まで
日時第２・４金曜日　午前10時～11時30分
（先生や会場の都合で変更あり）
費会会費3,000円/半期　連佐野リトミックの会
✉rythmique_sano@yahoo.co.jp
HP https://form.os7.biz/f/87bfdf17/

43 幼児リトミックの会きらきら星　D5

講師の先生のピアノに合わせて、リズム遊び、歌、絵本の読み聞かせなどを元気いっぱい楽しむサークルです。

年満３～６歳の就園児　形親
所佐野公民館　人約20人
日時第２・４金曜日　午後３時15分～４時15分
費会5,000円／半期
✉youji.rythmique.sano@gmail.com
HP https://form.run/@youji-rythmique-sano-2020

44 矢中生活学校　E5

月１回の定例会で子どもの遊び場作りをしています。

年未就学児　形支援者
所矢中公民館　人約10人
日時第２金曜日　午前10時～11時30分
費なし
連田中　則子　☎027-346-8915

45 矢中地区ふれあい子育てサロン　E5

未就学児と母親を対象に親子同士の交流ができ、楽しく遊べるサロンです。

年０～５歳　形支援者
所矢中公民館　人５～10人
日時第４金曜日
（月によって変わることがあります。）
費なし
連矢中公民館　☎027-352-8671

46 くらがの子育てサロン　E5

親子あそびやお茶会、ピクニックなど、様々なイベントを企画して、地域で頑張るパパ・ママを応援しています！

年０歳～未就学児　形地区民生児童委員・主任児童委員
所倉賀野公民館など　人親子10組程度
日時月１回（不定期）午前11時～12時　費なし
連石地　美香　☎090-7823-6654
✉kuragano.kosodatesalon@gmail.com
公式LINE：@501nnyux

47 倉賀野児童館　親子クラブ　E5

未就園児を対象に、遠足や季節の制作、リズム等盛りだくさん！保護者同士の交流の場になればと思います。

年０～３歳　形親
所倉賀野児童館　人親子約20人
日時月２回程度（不定期）
費会1,000円／年
連倉賀野児童館　☎027-347-0714

48 ぴよぴよの会（NPO法人　時をつむぐ会内）　E5

育児書やネット情報だけでは知り得ない、大切なことを学んでいきます。保育士スタッフが年間を通して１人１人と関わり、子育てをサポートします。

年赤ちゃんコース・1歳児コース・2歳児コース　形支援者
所中居町四丁目集会所・ケルナー広場など　人親子約20人
日時毎月１回木曜日　午前10時～11時30分
費7,000円／半期（資料代・材料費・保険代含む）
連NPO法人　時をつむぐ会
☎027-352-4613（FAXも同番号）
Facebook：時をつむぐ会

49 岩鼻公民館　おはなしの会　F5

読み聞かせと図書の貸し出しをしています。クリスマス会では劇や人形劇を行い、たくさんの子どもたちが来てくれます。

年乳幼児、小学生　形親・支援者
所岩鼻公民館図書室　人約15人
日時土曜日　午前10時～12時
費なし
連岩鼻公民館　☎027-346-4982

50 南八幡公民館　読み聞かせ会　E6

地域の子どもたちを中心に、親子で手作りおもちゃ・読み聞かせ。幼稚園以上の子は、クリスマス会に向けてハンドベルの練習をしています。

年０歳～小学校低学年　形支援者
所南八幡公民館　人親子20～30人
日時第３水曜日（５・６・７・９・10・11・12月）
午後３時30分～５時　費なし
連今井　千春
☎027-346-5587（南八幡公民館）

51 南八幡地区民児協子育てサロン　E6

気軽に親子同士で集う場所を提供。民生委員が、地区情報の提供や子育て相談にのったりします。

年０～３歳　形支援者
所南八幡ふれあい館　人約20人
日時第２金曜日　午前10時～11時30分
（入退出自由）
費なし
連髙橋　鈴子　☎027-346-2400

52 ぷちエヴォ　E6

幼児期の体験が自信や自立につながるよう、季節のイベントや講座を企画しています。インスタグラムで情報発信しています。

年０歳～小学生　形親
所スポーツガーデン高崎山名　人親子６組
日時月２回不定期
費会内容により実費
連篠原　祐里
✉takasaki.petit.evo@gmail.com
Instagram:高崎市子育てサークル「ぷちエヴォ」